

03.07.2012 - Intolleranza al glutine e sensibilità al glutine sono disturbi totalmente diversi

L'intolleranza al glutine e la sensibilità al glutine (Gluten Sensitivity) sono due cose diverse.

Lo affermano il prof. Alessio Fasano e gli altri scienziati dell'University of Maryland School of Medicine's Center for Celiac Reserch (lo stesso centro che nel 2000 ha sviluppato lo specifico test del sangue per identificare la celiachia).

<http://www.biomedcentral.com/1741-7015/9/23/>

La Gluten Sensitivity (GS) e la celiachia sono parti di una gamma di disordini legati al glutine in cui "ad un estremo" - spiega il prof. Fasano - "ci sono i celiaci e all'altro, ci sono le persone che possono mangiare pizza, birra, pasta e biscotti. Al centro, c'è questa indistinta area di reazioni al glutine note come sensibilità al glutine".

La GS non è associata ai gravi effetti della celiachia anche se alcuni dei suoi sintomi possono essere simili. Le persone sensibili al glutine presentano, infatti, uno o più dei seguenti disturbi:

- ▶ gastrointestinali (meteorismo, dolori addominali, diarrea o stipsi o alvo alterno);
- ▶ extraintestinali (sonnolenza, difficoltà di concentrazione, annebbiamento mentale, cefalea, artromialgie, parestesie degli arti, rash cutanei tipo eczema, depressione, anemia, stanchezza cronica ed altri ancora).

Come si è detto, le persone affette da GS reagiscono manifestando alcuni sintomi comuni nei celiaci, ma a differenza di questi ultimi:

- ▶ gli esami del sangue per la celiachia sono negativi;
- ▶ non si riscontrano i tipici danni all'intestino tenue.

L'unica alterazione immunologica che è possibile individuare nei pazienti con sensibilità al glutine è la positività per anticorpi antigliadina di prima generazione (positivi nel 40-50% dei pazienti GS).

È stato, inoltre, dimostrato che un sottogruppo di pazienti schizofrenici e bambini con autismo può essere affetto da sensibilità al glutine.

Secondo le stime della ricerca condotta dal Center for Celiac Research il 6% della popolazione USA, cioè circa 18 milioni di persone, è affetto da GS.

Fonte: http://www.tempista.it/forum/post.asp?id_discussione=31