

02.10.2015 - Protocollo Salute secondo la Health Science

- 1) La buona salute è un fatto normale se impariamo una buona volta a trattarci bene;
- 2) Il corpo è autoriparante e autoguarante;
- 3) Il corpo non va mai contro se stesso;
- 4) La malattia non è un male ma al contrario un processo rimediale inteso ad espellere tossine;
- 5) La tossiemia è causa-base di tutte le malattie;
- 6) Non esistono cure e terapie valide sul sintomo, ma soltanto rozza e volgare curomania medica e non-medica, priva di principi e di risultati;
- 7) L'unica cura autentica possibile è quella della non-cura del sintomo, ossia della cura rivolta al fattore causante. In altre parole il recupero salute si attua rimuovendo i fattori causativi a monte, e non rimuovendo i sintomi a valle;
- 8) Rifiuto e rigetto totale della teoria microbica pasteuriana del contagio e di tutte le vaccinazioni;
- 9) L'idea di rendere una persona immune o disease-free (libera da malattia), e poi di farlo mediante inserimento di un velenoso vaccino, è illogica ed insensata;
- 10) Il digiuno è validissimo metodo di disintossicazione, ossia una vera e propria accelerazione igienista;
- 11) Rispetto assoluto ed indiscutibile del prossimo a 360 gradi;
- 12) Rispetto religioso della Natura, dei terreni, delle falde acquifere e dell'Ambiente;
- 13) Adozione di dieta vegan-crudista tendenziale, sostenibile, personalizzabile secondo le proprie esigenze;
- 14) Esposizione solare dovunque possibile;
- 15) Movimento ed esercizio, in particolare un'ora al giorno di camminata, con l'aiuto di racchette, associata a sbuffante ritmo respiratorio;
- 16) Pensiero positivo;
- 17) Autostima, fiducia in se stessi;
- 18) Attrezzarsi contro le avversità e prendere nota che viviamo in un mondo teso a farci ammalare;
- 19) Cattura di forza elettromagnetica, di energia e di radiazioni positive in tutti i modi, possibili.