

22.10.2013 - I batteri dell'intestino comunicano con il sistema immunitario

Nel nostro intestino vivono miliardi di batteri fondamentali per la salute, che svolgono una preziosa azione immunitaria.

I ricercatori dell'Oregon State University, coordinati da Natalia Shulzhenko, stanno focalizzando la loro attenzione sul processo di comunicazione tra le cellule del sistema immunitario ed i batteri presenti nell'intestino. Chiamato in termini tecnici Crosstalk, questo canale di comunicazione si rivela fondamentale per la prevenzione di disfunzioni del sistema immunitario che stanno alla base di malattie autoimmuni, depressione e anche obesità.

Secondo quanto suggerito dalla ricerca statunitense, apparsa recentemente su Clinical Reviews in Allergy and Immunology, nell'organismo di un individuo in buona salute i batteri presenti nella flora intestinale stimolano il sistema immunitario in modo corretto ed efficace, ma uno stile di vita poco sano (caratterizzato da un abuso di antibiotici e una dieta sbagliata che provoca carenza di preziose sostanze) altera il delicato equilibrio della flora intestinale e compromette la funzionalità delle difese immunitarie.

Da qui l'importanza di condurre uno stile di vita sano e di non sottovalutare l'equilibrio della flora intestinale.

Fonte:

<http://oregonstate.edu/ua/ncs/archives/2013/sep/gut-microbes-closely-linked-proper-immune-function-other-health-issues>